

## 关于 2026 年春季无偿献血活动的通知暨活动倡议书

尊敬的老师、亲爱的同学们：

校团委和徐州市中心血站将联合举办“热血护佑生命 青春守护健康”公益献血活动。

血液是生命的源泉，是医疗救治中不可替代的宝贵资源。每一袋血液都可能挽救一个垂危的生命，守护一个家庭的希望。作为新时代高校师生，我们肩负社会责任，更应弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神。

在此，我们向全校师生发出倡议：请党员同志先行带头、团员青年主动表率，广大师生积极响应、广泛参与，在身体健康允许情况下，积极参加献血活动。

### 一、献血时间及地点

2026 年 5 月 13 日 11:00—16:30 南苑食堂前广场

### 二、工作要求

1. 请各学院提前做好无偿献血的宣传动员工作，积极宣传无偿献血相关知识及注意事项，弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神，引导广大师生积极参加无偿献血的社会公益事业。

2. 请各学院提醒师生注意天气变化，做好防晒工作，科学献血，注意休息。

3. 对于无偿献血学生，徐州市中心血站将发放无偿献血证及纪念品，校团委将对参与无偿献血的师生进行全校表彰。

4. 现场同步开展由我校大健康类社团联合开展的健康咨询与健

康服务活动，有需求的师生可以前往体验。

### 三、注意事项

1. 参加献血的学生须携带本人身份证，认真填写无偿献血登记表。
2. 体重：男性 $\geq 50$  千克，女性 $\geq 45$  千克，身体健康，体温、血压、脉搏正常，献血前三天身体健康，无感冒、发热、腹泻、服用药物等情况，女性须避开生理期及前后三天。
3. 献血后，休息 10-15 分钟无不适即可离开；穿刺点上的绷带和纱布块要保留 30 分钟以上；多补充水分，多食易消化的食物，避免饮酒，保证充足的睡眠；一两天内不参加剧烈运动。
4. 校内咨询电话：15262057852 张子砚。

